

Vorsorge statt Reparatur Prévenir plutôt que réparer

42 |



Text - Marcel J. Scacchi

Bilder - CURADEN

Gesundheitssysteme im digitalen Zeitalter orientieren sich an der Präventionslogik. Sie setzen auf Vorsorge und Vorbeugung inklusive diagnostischer Überwachung statt auf spätere Heilung. Sie nehmen die Effekte von «Health Literacy» ernst, also von Gesundheitskompetenz und fördern die Gesundheitsausbildung auf allen Ebenen⁷. Wir alle können unsere Gesundheit durch angemessene Mundpflege positiv beeinflussen. Die Zahngesundheit der Schweizer gehört zwar zu den besten in Europa, aber es kann noch mehr getan werden⁸. CURAPROX® bietet ein umfassendes System hochwertiger, therapeutischer und nachhaltiger Mundpflegeprodukte für alle Altersklassen. Und Spass machen sie auch!

In der SSO-Publikumsumfrage aus dem Jahr 2018 (1'111 Personen im Alter von 15-74 Jahren) hat sich gezeigt, dass die Mehrheit der Befragten die gängigen Prophylaxemassnahmen - Zahnpflege, Vermeiden von Zucker, Einsatz von Fluoriden, zahnärztliche Kontrolle - recht gut kennen. Allerdings ist das Wissen um die Schädlichkeit von Zucker stark rückläufig: Verzichteten 1980 noch 64% der Befragten bewusst auf Zucker, um Zahn- und Zahnfleischerkrankungen vorzubeugen, waren es 2018 nur noch 44%.

Prophylaxe und Mundhygiene

Wie wichtig die kontinuierliche Aufklärung der Bevölkerung ist, machen die Ergebnisse deutlich: Nach wie vor weiss knapp ein Fünftel der Befragten nicht, dass Zahnkaries nicht zwangsläufig auftreten muss. Dieser Anteil stagniert seit 30 Jahren. Allerdings bestehen erhebliche soziodemografische und regionale Unterschiede. Während im Tessin (61%) und in den Kantonen der Innerschweiz (67%) weniger Befragte um die Vermeidbarkeit

À l'ère numérique, les systèmes de santé s'orientent vers une logique de prévention. Ils misent sur la prévoyance et la prévention, y compris le suivi diagnostique, plutôt que sur la guérison ultérieure. Ils prennent au sérieux les effets de la « Health Literacy » ou « littératie en santé », à savoir la compétence en matière de santé, et encouragent l'éducation sanitaire à tous les niveaux⁷. En ayant une bonne hygiène bucco-dentaire, chacun d'entre nous est à même d'influer positivement sur sa santé. Même si la santé dentaire des Suisses est l'une des meilleures d'Europe, il est possible de faire encore mieux⁸. CURAPROX® propose une gamme complète de produits d'hygiène bucco-dentaire de qualité, thérapeutiques et durables pour tous les âges. Et qui plus est, amusants !

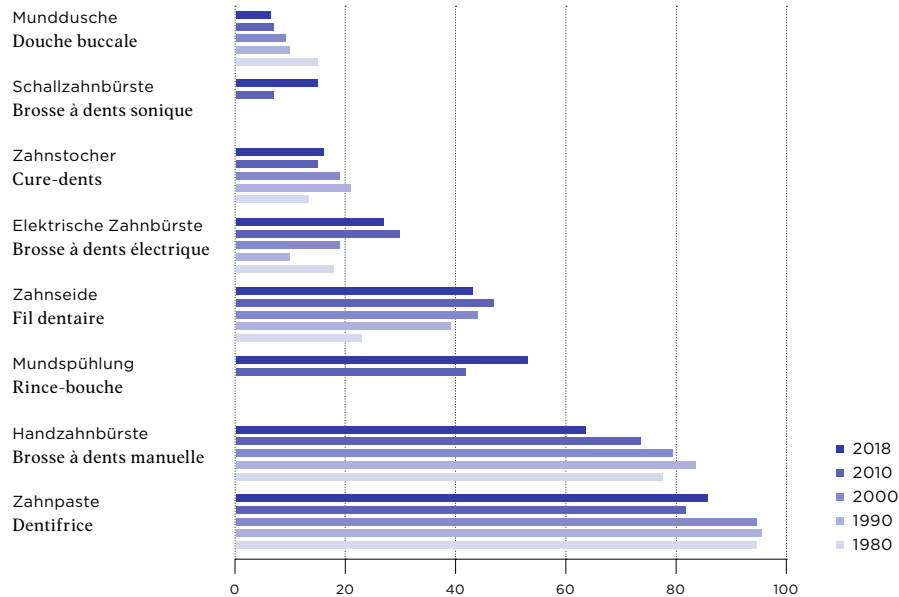
L'enquête publique menée par la Société suisse des médecins-dentistes (SSO) en 2018 (1111 personnes âgées de 15 à 74 ans) montre que la majorité des personnes interrogées ont une bonne connaissance des mesures prophylactiques courantes - hygiène dentaire, éviter le sucre, utilisation de fluorures, contrôle dentaire. La conscience de la nocivité du sucre est toutefois en net recul : tandis qu'en 1980, 64 % des personnes interrogées renoncent sciemment au sucre pour prévenir toute maladie dentaire et gingivale, elles ne sont plus que 44 % en 2018.

Prophylaxie et hygiène bucco-dentaire

Les résultats montrent clairement l'importance d'une information continue de la population : près d'un cinquième des personnes interrogées ignorent encore que les caries dentaires ne sont pas une fatalité. Cette proportion stagne depuis 30 ans. Il existe toutefois des différences sociodémographiques et régionales considérables. Tandis que les personnes interrogées au Tessin (61 %) et dans les cantons de Suisse centrale (67 %) sont moins nombreuses à sa-

Womit pflegen Sie Ihre Zähne? Avec quoi soignez-vous vos dents ?

44 |



Angaben in Prozent der Befragten. Basis: 1980 (1'132), 1990 (1'113), 2000 (1'125), 2010 (1'129), 2018 (1'111), statistische Unschärfe ± 3%
Données en pourcentage des personnes interrogées. Base : 1980 (1132), 1990 (1113), 2000 (1125), 2010 (1129), 2018 (1111), imprécision statistique ± 3 %

von Karies wissen, haben Zürcher (95%), Genfer (88%) sowie Personen in Agglomerationen mit über 100'000 Einwohnern (87%) sowie jüngere Befragte (85% der 15- bis 29-Jährigen) die Kariesprophylaxe stark verinnerlicht.

Das Wissen um die Vermeidbarkeit von Zahnfleischerkrankungen hat sich in den letzten zwanzig Jahren sukzessive leicht verbessert (2018: 64% vs. 1980: 56%). Im Tessin scheinen aber Informationsdefizite vorhanden zu sein: Nur 44% wissen, dass Parodontitis vermeidbar ist. 85% der Interviewten geben an, ihre Zähne täglich zweimal oder häufiger zu putzen. Frauen reinigen die Zähne häufiger als Männer (36% vs. 21%). Auch werden die Zähne mit zunehmendem Bildungsniveau mehr geputzt.

voir que les caries ne sont pas une fatalité, les Zurichois (95%), les Genevois (88%) ainsi que les personnes vivant dans des agglomérations de plus de 100 000 habitants (87%) ainsi que les jeunes interrogés (85% des 15-29 ans) ont fortement intégré la prévention des caries.

Les connaissances sur la possibilité de prévenir les maladies gingivales n'ont cessé de progresser légèrement au cours des vingt dernières années (64% en 2018 contre 56% en 1980). Au Tessin, il semble toutefois y avoir un déficit d'information : seuls 44% des personnes interrogées savent que la parodontite peut être évitée. 85% des sondés déclarent se brosser les dents deux fois par jour ou plus. Les femmes se brossent les dents plus souvent que les hommes (36% contre 21%). De même, plus le niveau de formation est élevé, plus les dents sont brossées.



Die Verwendung von Zahnpasten ist in allen Sprachregionen in den letzten Jahren leicht angestiegen: 2018: 86% vs. 2010: 82%. Mundspülungen sind ebenfalls beliebter geworden: 2018: 53% vs. 2010: 42%. Die regionalen Unterschiede beim Gebrauch anderer Zahnpflegemittel bleiben bestehen: Während im Tessin auch 2018 von 86% am meisten mit der Handzahnbürste geputzt wird (Romandie: 75%, Deutschschweiz: 62%), greifen drei von zehn Deutschschweizer zur elektrischen Zahnbürste (Romandie: 24%; Tessin: 6%).

Bei Frauen sind Interdentalbürstchen verbreiteter als bei Männern, aber weniger bekannt als Zahnseide. Die Benutzung von Zahnseide ist rückläufig: 43% der Befragten geben 2018 an, Zahnseide regelmässig zu verwenden (2010: 47%).

Generell kann man festhalten, dass Frauen und Personen mit höherem Bildungsgrad häufiger zusätzliche Zahnpflegeprodukte nebst der klassischen Handzahnbürste benutzen. Mit Blick auf frühere Erhebungen deuten die Resultate auf eine stabile Entwicklung auf hohem Niveau hin, was sich auch an den Angaben zu Zahnerkrankungen und Zahnnotfällen ablesen lässt. 2018 waren 18% der Befragten im letzten halben Jahr wegen akuter Zahnschmerzen oder wegen eines Zahnunfalls einen Zahnarzt aufsuchen, 2010 waren es 16%. 68% beurteilen heute den Zustand ihrer Zähne als «gut - sehr gut», 28% als «zufriedenstellend» und lediglich 4% als «schlecht»^{9, 10, 11, 12}.

Au cours des dernières années, l'utilisation de dentifrices a légèrement augmenté dans l'ensemble des régions linguistiques : 86 % en 2018 contre 82 % en 2010. Les bains de bouche sont également devenus plus populaires : 53 % en 2018 contre 42 % en 2010. Les différences régionales dans l'utilisation d'autres produits d'hygiène dentaire persistent : tandis qu'au Tessin, 86 % des personnes utilisent encore une brosse à dents manuelle en 2018 (Suisse romande : 75 %, Suisse alémanique : 62 %), trois Suisses alémaniques sur dix utilisent une brosse à dents électrique (Suisse romande : 24 % ; Tessin : 6 %).

Les brossettes interdentaires sont plus répandues chez les femmes que chez les hommes, mais moins connues que le fil dentaire. On constate un recul de l'utilisation du fil dentaire : 43 % des personnes interrogées en 2018 déclarent en utiliser régulièrement (contre 47 % en 2010).

De manière générale, on constate que les femmes et les personnes dotées d'un haut niveau de formation utilisent plus souvent des produits d'hygiène dentaire en plus de la brosse à dents manuelle classique. Si l'on se réfère aux enquêtes précédentes, les résultats indiquent une évolution stable à un niveau élevé, ce que l'on peut également constater dans les données relatives aux maladies et urgences dentaires. En 2018, 18 % des personnes interrogées ont consulté un dentiste au cours des six derniers mois en raison d'un mal de dents aigu ou d'un accident dentaire, contre 16 % en 2010. Quelque 68 % jugent l'état actuel de leurs dents « bon - très bon », 28 % « satisfaisant » et seulement 4 % « mauvais »^{9, 10, 11, 12}.

⁷ Fleisch E et al (2021): Die digitale Pille. CAMPUS, Frankfurt.

⁸ Lussi A: Eine gute Prophylaxe ist das A und O. NZZ am Sonntag vom 28.11.2021, Zürich.

⁹ Marmy O, et al (2018): Steigerung auf hohem Niveau. SSO-Publikumsumfrage 2018 - Teil 1. SSO, Vol 128, 5, 411-415

¹⁰ Laurisch L (2021): Präventionskonzepte in der Kinderzahnheilkunde. Quint Zahnmed, Vol 12; 72: 1416-1430

¹¹ Nischwitz D (2019): It's all in your mouth. Chelsea Green Publ., London.

¹² Wainwright J, Sheiham A (2014): An analysis of methods of toothbrushing recommended by dental associations, toothpaste and toothbrush companies and in dental texts. Br Dent J, 217(3); E5