

# CURADEN ACADEMY

46 |



Die CURADEN ACADEMY ist bei den Themen Mundgesundheit und Prävention von Munderkrankungen führend in der systematischen Aus- und Weiterbildung. Das Lernzentrum ist auf die Bedürfnisse von ZahnärztInnen, DentalhygienikerInnen und anderem medizinischen Fachpersonal ausgerichtet, die entweder direkt mit PatientInnen arbeiten oder KollegInnen aus- und weiterbilden. Die Angebote beinhalten live/online Kurse, Foren, Symposien und Fachliteratur mit dem Ziel, die «Präventionskompetenz» der TeilnehmerInnen zu erweitern und mehr Erfolg und Freude in der täglichen Arbeit zu erleben.

La CURADEN ACADEMY est leader en matière de formation initiale et continue systématique dans le domaine de la santé bucco-dentaire et de la prévention des maladies bucco-dentaires. Le centre d'apprentissage est axé sur les besoins des dentistes, des hygiénistes dentaires et des autres professionnels de santé qui travaillent directement avec les patients ou qui forment leurs collègues. Les offres comprennent des cours en direct/en ligne, des forums, des symposiums et de la littérature spécialisée dans le but d'élargir les « compétences » des participants « en matière de prévention » et d'accroître le succès et le plaisir dans le quotidien professionnel.



Nach Angaben der WHO ist Karies nach wie vor eine der am häufigsten verbreiteten Krankheiten, und mehr als 30% der Weltbevölkerung leiden an Parodontitis. iTOP® ist ein präventionsorientiertes Programm, das sich auf die Bekämpfung der Hauptursache von Munderkrankungen konzentriert: den Biofilm. iTOP® folgt dem goldenen Standard in der Prävention: «saubere Zähne können nicht krank werden» (Hyatt et al. 1934, Loe et al. 1965, Lindhe et al. 1975). Man sollte aber nicht vergessen, dass plaquebekämpfende Therapieansätze in vielen Fällen allein nicht ausreichen, um Entzündungsverläufe nachhaltig zu beeinflussen. Bei der Bekämpfung schwerer Parodontitiden braucht es auch unterstützende allgemeinmedizinische Diagnostiken und Massnahmen – hier ist die interdisziplinäre Zusammenarbeit gefragt!

### **iTOP® Programm**

iTOP® bietet evidenzbasierte Lösungen für plaquebedingte Zahnerkrankungen durch tägliches Biofilmmangement und entsprechende Patientent motivation an. Die Schlüsselrolle liegt beim Fachpersonal mit Patientenkontakt, um Instruktion, Motivation und Aufklärung voranzutreiben.

MUDr Jiří Sedelmayer hat innerhalb des iTOP®-Konzepts drei Kriterien entwickelt, um die Qualität von Mundhygieneinstrumenten und -techniken zu bestimmen: Wirksamkeit, Akzeptanz und atraumatische Anwendung. Mittels iTOP® beherrschen ZahnärztInnen vier effektive Biofilmkontrolltechniken, darunter die Bass-Technik, die Loop-Technik, die Solo-Technik und die Verwendung kalibrierter Interdentalebürsten.

Die praktische Schulung wird von zertifizierten iTOP®-Instruktorinnen geleitet, die über langjährige Erfahrung in der Schulung von KollegInnen und PatientInnen verfügen. iTOP® ist ein modernes Prophylaxeprogramm bei dem Mundhygienetechni-

Selon l'OMS, la carie dentaire reste l'une des maladies les plus répandues et plus de 30 % de la population mondiale souffre de parodontite. iTOP® est un programme de prévention axé sur la lutte contre la principale cause des maladies bucco-dentaires : le biofilm. iTOP® reprend la règle d'or en matière de prévention : « des dents propres ne peuvent pas tomber malades » (Hyatt et al. 1934, Loe et al. 1965, Lindhe et al. 1975). Il ne faut toutefois pas oublier que dans de nombreux cas, les approches thérapeutiques visant à lutter contre la plaque dentaire ne suffisent pas à influencer durablement sur l'évolution de l'inflammation. La lutte contre les parodontites sévères nécessite également des diagnostics et des mesures de soutien issus de la médecine générale – et donc une coopération interdisciplinaire !

### **Programme iTOP®**

iTOP® propose des solutions éprouvées pour les maladies dentaires liées à la plaque, passant par une gestion quotidienne du biofilm et une motivation appropriée des patients. Les professionnels en contact avec des patients jouent un rôle clé dans l'instruction, la motivation et l'éducation de ces derniers.

Dans le cadre du concept iTOP®, MUDr Jiří Sedelmayer a développé trois critères pour déterminer la qualité des instruments et techniques d'hygiène bucco-dentaire : l'efficacité, l'acceptation et l'utilisation atraumatique. Grâce à iTOP®, les dentistes maîtrisent quatre techniques efficaces de contrôle du biofilm, dont la technique « Bass », la technique « Loop », la technique Solo et l'utilisation de brosses interdentaires calibrées.

La formation pratique est dispensée par des collaborateurs et collaboratrices iTOP® certifiés, qui disposent d'une longue expérience dans la formation de collègues et de patients. iTOP® est un programme de prophylaxie moderne dans lequel les techniques d'hygiène bucco-dentaire sont enseignées par l'ap-

niken unter Anwendung des «Touch-to-Teach» Ansatzes (T2T) vermittelt werden. «Touch-to-Teach» ist die effektivste Methode zur Anleitung, Korrektur und Optimierung der Mundhygienetechniken von PatientInnen.

proche « Touch-to-Teach » (T2T). Il s'agit de la méthode la plus efficace pour guider, corriger et optimiser les techniques d'hygiène bucco-dentaire des patients.

48 |



### **MUDr. Jiří Sedelmayer**

Nach erfolgreichem Abschluss des Studiums der Zahnmedizin an der Universität Hamburg 1986 wurde MUDr. Jiří Sedelmayer wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Abteilung für Zahnerhaltung und Parodontologie des UKE Hamburg. Arbeitsschwerpunkte waren restaurative Zahnheilkunde und Endodontie sowie die Ausbildung von Zahnärzten in der Individualprophylaxe. Während dieser Zeit entwickelte Sedelmayer das iTOP®-Konzept und Touch-to-Teach (T2T). Beide Techniken zielen darauf ab, Mängel und Wissenslücken in der Prophylaxe-Ausbildung zu schliessen. Nach der Rückkehr in die Tschechische Republik gründete er die Tschechische Präventivgesellschaft (Společnost preventivní stomatologie). In seiner Heimatstadt Prag unterrichtete er an der Karlsuniversität, der Tschechischen Präventivgesellschaft und mittels unzähliger internationaler Seminare Zahnmediziner und Studenten. Über seine Methoden wurde global publiziert. Jiří Sedelmayer starb 2019 in Prag.

À l'issue de ses études de médecine dentaire à l'Université de Hambourg en 1986, MUDr Jiří Sedelmayer devient assistant de recherche au département de conservation dentaire et de parodontologie de l'hôpital universitaire UKE de Hambourg. Son axe de travail est alors l'odontologie restauratrice et l'endodontie, ainsi que la formation des dentistes à la prophylaxie individuelle. Durant cette période, Jiří Sedelmayer développe le concept iTOP® et le Touch-to-Teach (T2T). Ces deux techniques visent à combler les carences et les lacunes de connaissances dans la formation en prophylaxie. De retour en République tchèque, il fonde la Société tchèque de prévention (Společnost preventivní stomatologie). Dans sa ville natale de Prague, il enseigne à des dentistes et à des étudiants à l'Université Charles, à la Société tchèque de prévention et dans le cadre d'innombrables séminaires internationaux. Ses méthodes ont fait l'objet de publications dans le monde entier. Jiří Sedelmayer est décédé en 2019 à Prague.

